



# **CURRÍCULUM VITAE**

## **I.DATOS PERSONALES**

- ❖ NOMBRE: **LORENA**
- ❖ APELLIDOS: **VEGA DE LA MATA**
- ❖ LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: **En Ponferrada el 28 de Mayo de 1977**
- ❖ ESTADO CIVIL: **Divorciada**
- ❖ HIJOS: **1**
- ❖ DOMICILIO: **AVDA. Pabellón de Deportes nº 15 2º A C.P 24492 Cubillos del Sil (León)**
- ❖ TELÉFONO: **987458223/653602430**

## **II.FORMACIÓN ACADÉMICA**

### **GRADUADO ESCOLAR**

- ❖ 1981-1988: Colegio Público Ponce de León (León)
  - ❖ 1988-1992: Colegio Público Vicente Aleixandre (Cubillos del Sil)
- E.S.O.**
- ❖ 1992-19995: I.E.S. Virgen de la Encina (Ponferrada)

## **III.FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

- ❖ 1 Años de administrativo (Ponferrada)
- ❖ Curso de informática (Windows 98/2000/XP, Microsoft Word 2000, Microsoft Excel 2000)
- ❖ Taller de empleo “Cubillos del Sil I “de ayuda a domicilio y auxiliar de geriatría(01/09/06-31-08-07); 1920 horas:
- ❖ Planificación, desarrollo y seguimiento de casos asistenciales: 180h.
- ❖ Nutrición, dietética y alimentación: 150h.
- ❖ Limpieza y cuidados del hogar: 180h.
- ❖ Higiene y seguridad personal: 100h.
- ❖ Organización de los recursos materiales de una unidad de servicio: 50h.

- ❖ Cuidados básicos de enfermería en geriatría: 100h.
- ❖ Prevención y atención socio sanitaria: 160h.
- ❖ Recursos sociales e integración social: 150h.
- ❖ Técnicas y soportes de gestión y administración básica: 100h.
- ❖ Atención especializada al anciano: 150h.
- ❖ Comunicación y atención al paciente: 50h.
- ❖ Seguridad e higiene en el trabajo: 110h.
- ❖ Formación e inserción laboral: 100h.
- ❖ Formación básica complementaria: 150h.
- ❖ Alfabetización informática: 30h.
- ❖ Sensibilidad medioambiental: 10h.
- ❖ Certificado de formación en prevención de riesgos laborales: 2h.
- ❖ Carné de Manipuladora de Alimentos valido hasta el año 2011.

#### **IV.EXPERIENCIA PROFESIONAL**

- ❖ Ayuntamiento de Cubillos del Sil(01-09-06/31-08-07)
- ❖ 8 meses de prácticas en el Hospital de La Reina de Auxiliar de Geriatría
- ❖ 4 meses en domicilio de auxiliar de Ayuda a Domicilio
- ❖ Limpiezas ARAN,S.L.:12-11-2004/11-05-2005
- ❖ Limpiezas ARAN,S.L.:12-11-2004/11-05-2005
- ❖ Limpiezas Reglero Vilva M. Angeles:01-06-1998/31-08-1998
- ❖ Limpiezas Reglero Vielva M. Angeles:24-02-1998/29-05-1998
- ❖ Limpiezas Reglero Vielva M.Angeles:17-02-1997/16-02-1998

#### **V.DATOS DE INTERÉS**

- ❖ Disponibilidad horaria
- ❖ Carnet de conducir B
- ❖ Vehículo propio
- ❖ Capacidad para trabajar en equipo
- ❖ Sensibilidad con la gente mayor